

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی شهید بهشتی

مرکز پزشکی، آموزشی و درمانی امام حسین (ع)

راهنمای استفاده از UptoDate

تهیه کننده: فاطمه بقالها

بهمن ماه ۱۳۹۴

Baghalha@sbmu.ac.ir



پایگاه اطلاعاتی UpToDate در برگیرنده منابع اطلاعاتی بازبینی شده و مبتنی بر شواهد پزشکی است و اطلاعاتی تفصیلی درباره مراقبت از بیمار و موارد بالینی(علائم بالینی، روش های آزمایشگاهی تشخیص و درمان بیماری ها) ارائه می دهد که برای پزشکان و بیماران کاربرد دارد. با کمک این پایگاه می توان به پاسخ های کاملی در خصوص سوالات بالینی دست یافت.

مروری بر صفحه اصلی UpToDate®

جستجو در Uptodate®

جهت جستجو لازم است در نوار جستجو کلیدواژه و یا عبارت مورد نظر خود را وارد نمایید. همچنین می توانید از ویژگی پیشنهاد های جستجو که با وارد کردن کلمات ابتدایی از کلید واژه مورد نظر توسط پایگاه ارائه می شود به جستجو پردازید.

- ❖ چنانچه می خواهید فقط گرافیک را جستجو کنید، پس از وارد کردن کلید واژه مورد نظر از منوی کشویی کنار نوار جستجو گزینه گرافیک را انتخاب نمایید.
- ❖ جهت جستجوی مطالب مخصوص بیمار، پس از وارد کردن کلیدواژه مورد نظر خود از منوی کشویی کنار نوار جستجو گزینه Patient را انتخاب نمایید.



پنهان کردن پنجره
Topic Outline از روی صفحه
تغییر نحوه نمایش نتایج
نمایش نتایج با جزئیات بیشتر
با نگه داشتن موس بر روی هر کدام از عناوین نمایش داده شده می توان در پنجره Outline Topic اطلاعات جزئی تر مربوط به آن را مشاهده کرد.

اصطلاحات تکمیلی یا جایگزین
محدود کردن نتایج جستجو به موارد زیر:
تمامی موضوعات
بزرگسالان
کودکان
بیماران
تصاویر
نتایج جستجو

نمایش محتوای عنوان یک زمینه موضوعی
جهت نمایش محتوای عنوان یک زمینه موضوعی روی عنوان مورد نظر کلیک کنید.

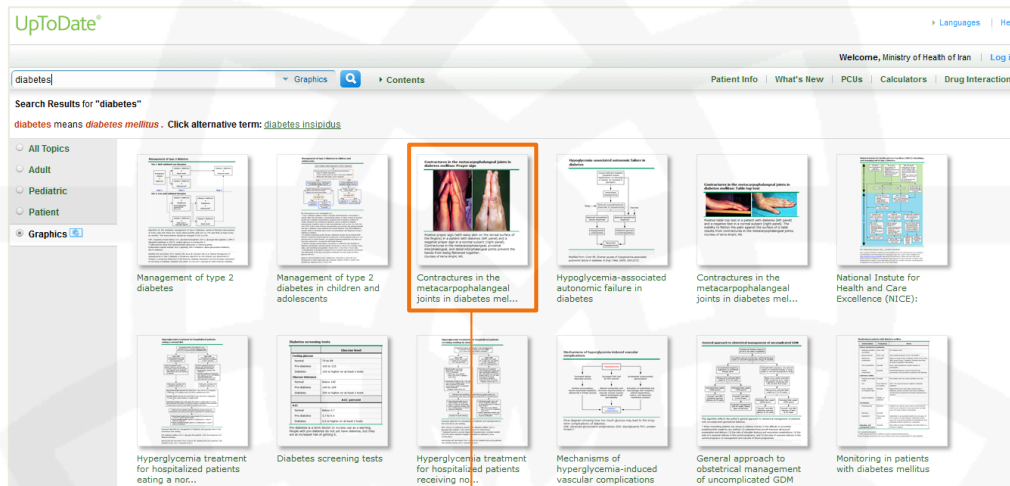
جستجوی کلمه یا مترادف آن در موضوع مورد مشاهده
ایمیل مطلب مورد مشاهده
پرینت
پرینت متن، منابع، گرافیک
نویسندگان یا کل موضوع
دسترسی به اطلاعات مربوط به بیمار
تاریخ آخرین آپدیت موضوع
دسترسی به موضوعات مرتبط جهت کسب اطلاعات بیشتر
لینک به اطلاعات نویسندگان و ویراستاران
مشاهده چکیده Medline

بازگشت به صفحه نتایج
جهت مشاهده خلاصه متن روی این قسمت کلیک کنید.
سرفصل مطالب
جهت دسترسی سریع به یک بخش خاص از مطلب مورد مشاهده.
مشاهده تمام گرافیک
های این موضوع به صورت Thumbnail.
موضوعات مرتبط

سطح بیماری
برای مشاهده توصیه های پزشکی روی لینک کلیک کنید.



UpToDate دارای قابلیت است که به شما اجازه می دهد به سرعت گرافیک و موضوعات مرتبط با آن را جست و جو نمایید. هزاران گرافیک در این پایگاه وجود دارد که شامل: عکس، جداول، تصاویر (مصور، اشکال هندسی)، نمودارها، الگوریتم و فیلم می باشد. جهت جستجوی محتوای گرافیکی، پس از وارد کردن کلید واژه مورد نظر، از منوی کشویی کنار نوار جستجو گزینه گرافیک را انتخاب نمایید.



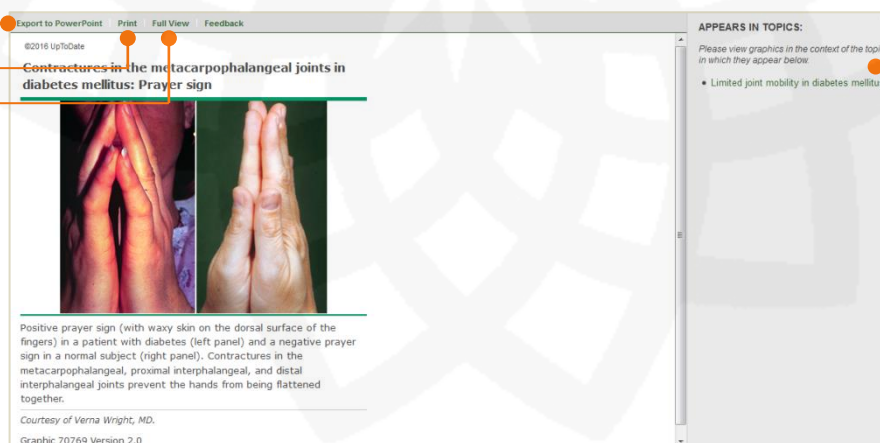
مشاهده جزئیات گرافیک

جهت مشاهده جزئیات بیشتر روی گرافیک و با عنوان زیر آن کلیک کنید.

گرفتن خروجی از تصویر در یاورپونت

چاپ

مشاهده گرافیک در یک پنجره جدید



فهرست موضوعاتی که این گرافیک در آن

آمده است.



UpToDate بیش از هزاران مبحث آموزش به بیمار را در سطوح مختلف جهت پاسخگویی به نیازهای اطلاعاتی مختلف بیماران فراهم می‌کند. مطالب این بخش حاوی تصاویر تمام رنگی، گرافیک و نمودار جهت کمک به خواننده برای درک وضعیت و مراقبت از خود می‌باشد. مباحث این قسمت در دو سطح به طور خاص برای بیماران ارائه می‌گردد.

مشاهده تخصص ها و فهرست موضوعات

هر تخصص

۱. سطح مقدماتی

با کلیک روی هر سطح فهرست مطالب آن نمایش داده می‌شود.

۲. سطح پیشرفته

مشاهده فهرست مطالب سطح مقدماتی

مشاهده فهرست مطالب سطح پیشرفته

فهرست طبقه بندی های بهداشتی

جهت مشاهده فهرست موضوعات موجود،

روی طبقه بهداشتی مورد نظر کلیک کنید.

۱. سطح مقدماتی: مطالب این سطح کوتاه و به زبان ساده نوشته شده است. پاسخگوی ۴ تا ۵ سوال مهم افراد در خصوص یک مشکل پزشکی می‌باشد. این مطالب برای افرادی که می‌خواهند دیدی کلی نسبت به موضوع داشته باشند گزینه مناسبی خواهد بود. نمونه ای از محتوای سطح مقدماتی در شکل زیر نشان داده شده است.

Contents: Patient Information: The Basics
ALLERGIES AND ASTHMA

Allergies

- Patient information: Allergic bronchopulmonary aspergillosis (The Basics)
- Patient information: Allergy shots (The Basics)
- Patient information: Allergy skin testing (The Basics)
- Patient information: Drug allergy (The Basics)
- Patient information: Seasonal allergies in adults (The Basics)
- Patient information: Seasonal allergies in children (The Basics)

۲. سطح پیشرفته: این سطح طولانی تر و مفصل تر از سطح مقدماتی می‌باشد و برای افرادی که می‌خواهند اطلاعات جزئی بیشتری دریافت کنند و با برخی اصطلاحات فنی پزشکی آشنایی دارند مناسب است. شکل زیر نمونه ای محتوای سطح پیشرفته می‌باشد.

Contents: Patient Information
ALLERGIES AND ASTHMA

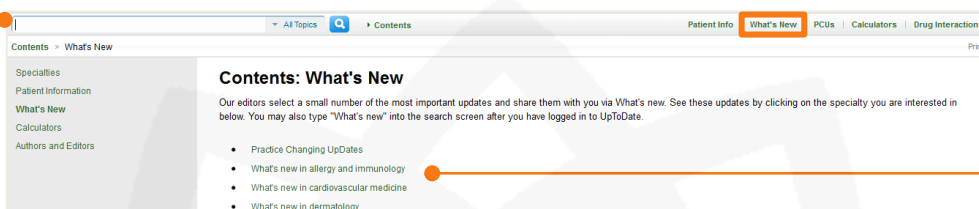
Allergies

- Patient information: Allergic rhinitis (seasonal allergies) (Beyond the Basics)
- Patient information: Allergy to penicillin and related antibiotics (Beyond the Basics)
- Patient information: Significance of negative penicillin allergy skin testing (Beyond the Basics)
- Patient information: Trigger avoidance in allergic rhinitis (Beyond the Basics)



این قسمت حاوی خلاصه ای از مهم ترین یافته ای جدید بر اساس تخصص می باشد. جهت مشاهده بروزرسانی ها در هر حوزه روی تخصص مورد نظر در فهرست نمایش داده شده کلیک کنید. همچنین جهت دسترسی به محتویات این بخش می توانید عبارت "What's New" را در نوار جستجو وارد نمایید.

در نوار جستجوی موجود در تمامی صفحات می توانید عبارت "What's New" را برای مشاهده فهرست تخصص ها و یا همراه با تخصص مورد نظر جهت مشاهده بروزرسانی ها در آن حوزه جستجو نمایید.

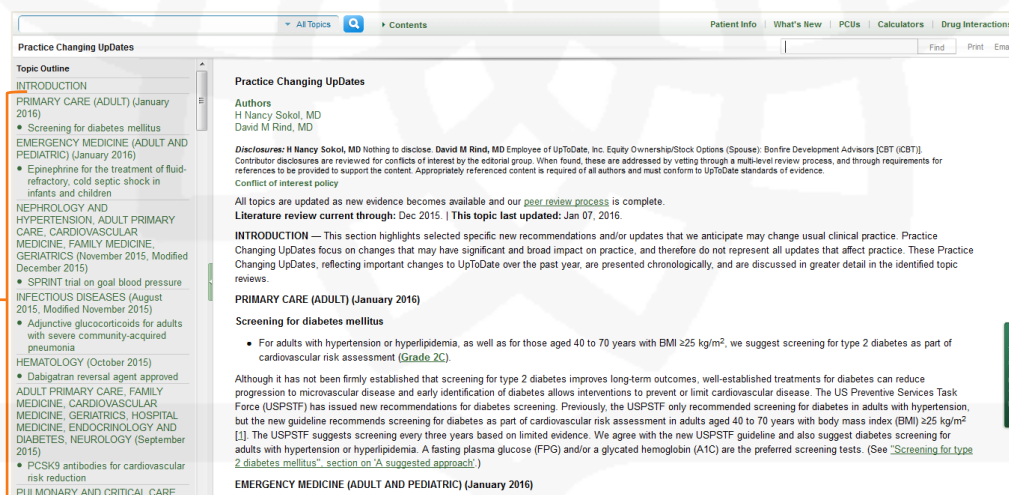


فهرست تخصص ها

(Practice Changing Updates) PCUs

این بخش توصیه های خاص و جدید یا بروزرسانی در خصوص عملکردهای بالینی را مورد تأکید قرار می دهد. تمرکز این بخش روی تغییراتی است که امکان دارد تأثیرات قابل توجه و گسترده ای در عملکرد داشته باشد. منعکس کننده مهم ترین تغییرات صورت گرفته طی یکسال گذشته است، بر اساس تاریخ ارائه شده و با جزئیات بیشتر در موضوع مربوطه بازنگری و بروزرسانی شده است. توصیه های جدید آورده شده در این بخش، رژیم درمانی جدید را برای بیماران در محدوده سنی خاص و مستقل از شدت بیماری فراهم می کند.

دسترسی به این قسمت از طریق منوی "What's New" و کلیک روی اولین عنوان با نام "Practice Changing Updates" یا وارد کردن عبارت "Practice Changing Updates" در نوار جستجو امکان پذیر است.



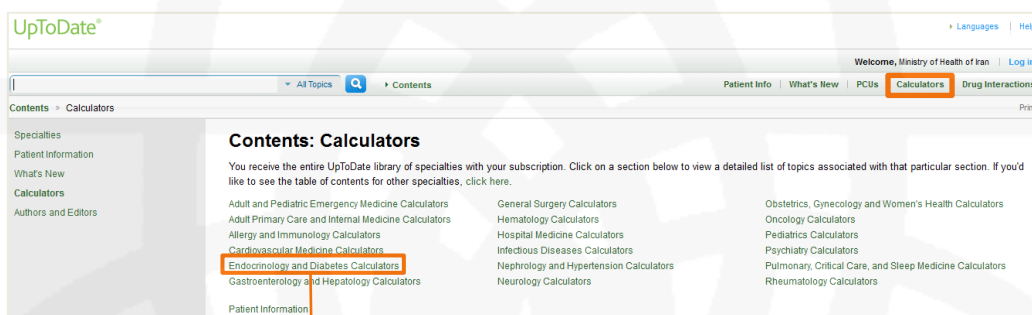
سرفصل موضوعات

جهت دسترسی سریع و مشاهده سرفصل مورد نظر روی عنوان آن کلیک کنید.

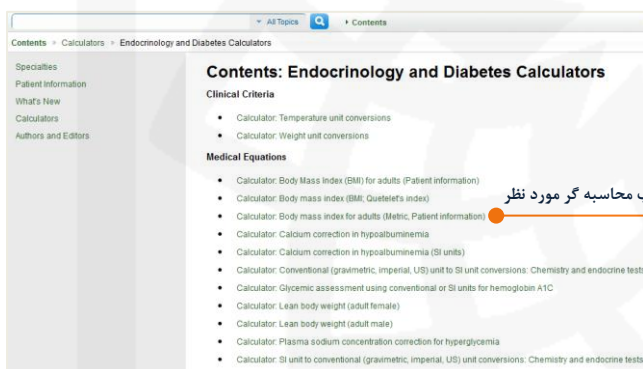


UpToDate حاوی حسابگرهایی است که به شما اجازه می دهد مقادیر مورد نظر را در فرمول های رایج هر مبحث جهت بدست آوردن داده های عددی وارد کنید (مانند محاسبه BMI در بزرگسالان). محاسبه گرهای دیگری نیز وجود دارند که این امکان را برای شما فراهم می کنند تا شدت یک بیماری مانند ذات الریه در یک بیمار بر اساس وجود و یا عدم وجود عوامل خطر در آن برآورد نمایید.

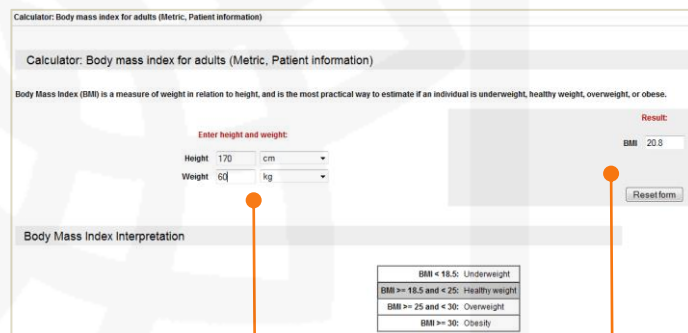
دسترسی به این بخش از طریق منوی Calculators در بالای صفحه، فهرست مطالب، وارد کردن "Calculators" در نوار جستجو یا جستجوی محاسبه گر مورد نظر در نوار جستجو امکان پذیر است.



جهت مشاهده فهرست جزئی تر از موضوعات هر بخش روی بخش مورد نظر کلیک کنید.



انتخاب محاسبه گر مورد نظر



وارد کردن ارقام مورد نظر در کادر های مربوطه

نتیجه



Drug Interactions

UpToDate با همکاری LexiComp® بانک اطلاعات دارویی وسیع و عمیقی را فراهم آورده که به کاهش خطرات و افزایش ایمنی بیمار کمک می کند. این بانک قابلیت تحلیل تداخل های مابین دارو با دارو، گیاه دارویی با دارو و گیاه دارویی با گیاه دارویی را دارد.

Welcome to Lexi-Interact™ Online

Lexi-Comp's Comprehensive Drug-to-Drug, Drug-to-Herb and Herb-to-Herb Interaction Analysis Program

NOTE: Lexi-Interact does not address chemical compatibility related to I.V. drug preparation or administration.

Lexi-Interact Online combines the world's literature and scientific understanding of drug interactions with a state-of-the-art electronic platform, providing an efficient way to ensure that adverse drug events don't compromise the care of your patients.

Review all interactions for a selected medication or enter a patient specific regimen to analyze for potential interactions. Additionally, you may select a drug interaction result to obtain detailed information on Patient Management, Interacting Members, Risk Rating, References and more.

Disclaimer While great care has been taken to ensure the accuracy of the information presented, the user is advised that the authors, editors, reviewers, contributors, and publishers cannot be responsible for the continued currency of the information or for any errors, omissions, or the application of this information, or for any consequences arising therefrom. Therefore, the author(s) and/or the publisher shall have no liability to any person or entity with regard to claims, loss, or damage caused, or alleged to be caused, directly or indirectly, by the use of information contained herein. Because of the dynamic nature of drug information, readers are advised that decisions regarding drug therapy must be based on the independent judgment of the

بازیابی اطلاعات مربوط به یک دارو در این بخش به دو صورت امکان پذیر است:

Lexi-Interact™

Lookup vitamin k

Enter item name to lookup.

Vitamin K1 (SYN)

•Display complete list of interactions for an individual item by clicking item name.

•Add another item(s) [Lookup] to Analyze for potential interactions between items in the list.

۱. وارد کردن نام کامل دارو در نوار جستجو و کلیک روی **Lookup**

با انجام این کار نام داروی جستجو شده در صورت صحیح بودن در زیر کادر جستجو نمایش داده می شود.

Lexi-Interact™

Lookup acetaminophen

Enter item name to lookup.

Click on desired item.

- Aceta-Gesic®
- Acetaminophen
- Acetaminophen and Aspirin
- Acetaminophen and Caffein...
- Acetaminophen and Codeine

Vitamin K1 (SYN)

۲. وارد کردن چند حرف ابتدایی نام دارو در نوار جستجو و کلیک روی **Lookup**

در این صورت فهرستی از داروهایی که با آن حروف شروع می شوند در زیر کادر جستجو نمایش داده خواهد شد و می توانید از میان آنها نام داروی مورد نظر را انتخاب نمایید.

جهت مشاهده داروها و مواردی که با داروی مورد نظر تداخل دارند روی نام دارو کلیک کنید.

Lexi-Comp Online™ Interaction Lookup

Only interactions at or above the selected **risk rating** will be displayed. A: ▾

View interaction detail by clicking on link.

Levothyroxine

Interacting Categories

- [D] Aluminum Hydroxide
- [D] Bile Acid Sequestrants
- [D] Calcium Polystyrene Sulfonate
- [D] Calcium Salts
- [C] CarBAMazepine
- [B] Chromium
- [B] Cimetidine
- [C] Ciprofloxacin (Systemic)
- [C] Estrogen Derivatives
- [C] Fosphenytoin
- [D] Iron Salts
- [D] Lanthanum
- [D] Magnesium Salts
- [D] Multivitamins/Minerals (with ADEK, Folate, Iron)
- [D] Orlistat
- [C] Phenytoin
- [C] Piracetam
- [D] Polaprezinc
- [B] Proton Pump Inhibitors

راهنمای درجه خطر*

با انتخاب درجه مورد نظر از منوی کشویی، فقط تداخلات درجه خطر انتخابی و بالاتر از آن نمایش داده می شوند.

با کلیک روی هر دارو، جزئیات تداخل نمایش داده می شود.

* داروهای متداخل بر اساس میزان خطر به درجه های A,B,C,D,X تقسیم می شوند که در قسمت راهنما توضیحات مربوط به هر کدام نمایش داده شده است.